

## ผลงานดีเด่นผู้นำอาสาพัฒนาชุมชน

### ประวัติ

ชื่อ นางม่วยหล่าน มั่นระวัง ที่อยู่ ๘๖/๒ หมู่ ๑ บ้านป่าแฝก อำเภอองไกรลาศ จังหวัดสุโขทัย  
การศึกษา มัธยมศึกษาปีที่ ๖ ศูนย์ศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอองไกรลาศ  
ประกอบอาชีพ ธุรกิจส่วนตัว

คติในการดำรงชีวิต/การทำงาน “ทำวันนี้ให้ดีที่สุด ไม่รู้ว่าพรุ่งนี้จะได้อยู่ทำหรือไม่”

ตำแหน่งทางสังคม นอกจากจะเป็นผู้นำอาสาพัฒนาชุมชน ยังได้รับการคัดเลือกเป็นคณะกรรมการ  
กลุ่ม/องค์กรต่างๆในหมู่บ้าน ตำบลและเป็นอาสาสมัครหน่วยงานรวม จำนวน ๒๑ ตำแหน่ง

### ปัจจัยที่ทำให้ประสบความสำเร็จ

๑. มีจิตอาสา ไม่หวังประโยชน์ตอบแทน
๒. การประสานงานและให้เกียรติผู้นำชุมชน
๓. สร้างและประสานเครือข่ายในการดำเนินงาน
๔. บูรณงานตามภารกิจภายใต้กิจกรรมที่กำหนด

### ด้านการบริหารตนเอง

นางม่วยหล่าน มั่นระวัง เป็นสตรีที่มีความเข้มแข็ง มีภารกิจมากทั้งเรื่องส่วนตัวและส่วนรวม  
ซึ่งเป็นอาสาสมัครหลายหน่วยงาน เป็นสมาชิกองค์การบริหารส่วนตำบล และมีสมาชิกในครัวเรือนที่  
รับผิดชอบดูแล ๔ คน มารดา ๑ คน ลูกสาวเรียน ๑ คน พี่ที่พิการ ๒ คน แต่สามารถบริหารจัดการ  
เวลาได้ดี มีการวางแผนการทำงาน จัดลำดับความสำคัญของงาน สร้างและประสานเครือข่ายได้ทุก  
ระดับ

- เป็นบุคคลที่มีคุณธรรม จริยธรรม ปฏิบัติตนตามแนวทางพุทธศาสนา ช่วยกิจกรรมทางศาสนา  
- สร้างวินัยทางการเงินในครอบครัว ประหยัด เก็บออม โดยการหยอดเศษสตางค์ที่เหลือจาก  
ค่าใช้จ่ายในแต่ละวันใส่กระปุกไว้ทุกวัน ครบเดือนจะนำไปซื้อฉลากออมสินสะสมไว้ ปลุกผักสวนครัวไว้  
รับประทานเอง

#### - ด้านการบริหารงาน

๑. มีการวางแผนการปฏิบัติในแต่ละเดือน เนื่องจากมีหลายภารกิจ
๒. บริหารจัดการหรือบูรณาการงานตามภารกิจจากหลายหน่วยงานในภายใต้ ๑ กิจกรรม
๓. มีการประสานงานถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้ร่วมงาน ทำงานในลักษณะเครือข่าย
๔. ยึดประโยชน์ส่วนรวมมากกว่าบุคคล

### การปฏิบัติงานตามภารกิจผู้นำอาสาพัฒนาชุมชน (ผู้นำอช.)

#### ๑. การจัดเก็บข้อมูล จปฐ. / กชช. ๒ ค

- เป็นคณะทำงานบริหารการจัดเก็บข้อมูลระดับตำบล และเป็นอาสาสมัครจัดเก็บข้อมูล
- เป็นหัวหน้าการจัดเก็บข้อมูล จปฐ. และรับผิดชอบจัดเก็บ จำนวน ๓๗ ครัวเรือน

## เทคนิคการจัดเก็บข้อมูล จปฐ.

-ศึกษาทำความเข้าใจประเด็นคำถามให้ครบทุกข้อก่อนดำเนินการสำรวจ หาข้อมูลกลางเพื่อใช้เป็นฐานในการคิด เช่นค่าใช้จ่ายในครัวเรือน การลงทุนประกอบอาชีพ ผลผลิตทางการเกษตรในรอบปีที่ผ่านมา

-ในการสำรวจและจัดเก็บจะลงไปทุกครัวเรือน พุดคุยสอบถามเรื่องความเป็น การประกอบอาชีพในลักษณะชวนคุย ไม่ควรถามแบบอ่านคำถาม พร้อมเก็บข้อมูลบ้างส่วนที่ต้องถามแต่ใช้การสังเกตแล้วนำมาบันทึกในเล่ม จปฐ.

-สร้างความเข้าใจและให้ความสำคัญในการสำรวจข้อมูลแก่สมาชิกในครัวเรือน ถ้าครัวเรือนให้ข้อมูลในความเป็นจริง ซึ่งจะเป็นข้อมูลสำคัญที่ใช้ประกอบในการแก้ไขปัญหาของครัวเรือน และนำไปวางแผนในการพัฒนาหมู่บ้านต่อไป

## การนำไปใช้ประโยชน์

ข้อมูล จปฐ. เป็นข้อมูลที่แสดงถึงคุณภาพชีวิตของประชาชน แต่ละครัวเรือนจะทราบถึงคุณภาพชีวิตคนในครัวเรือน และสามารถนำไปวางแผนในการพัฒนาคุณภาพชีวิตให้ดีขึ้น

### ๒. การขับเคลื่อนแผนชุมชน

๑. ร่วมกับผู้นำชุมชนจัดเตรียมและรวบรวมข้อมูลซึ่งได้มีการจัดเก็บไว้ และนำมาจัดหมวดหมู่ หรือเก็บเพิ่มเติมในส่วนที่ไม่สมบูรณ์

๒. ร่วมจัดเวทีประชาคมเพื่อตรวจสอบข้อมูล และวิเคราะห์ข้อมูล ปัญหา และกำหนดแนวทางหรือทางเลือกในการแก้ไขปัญหาและพัฒนา ซึ่งหากหมู่บ้านใดมีแผนชุมชนอยู่แล้ว ให้จัดเวทีทบทวนและปรับแผนชุมชนให้สอดคล้องกับความต้องการของชุมชน

๓. นำแผนชุมชนไปประสานกับแผนพัฒนาท้องถิ่นหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๔. นำแผนชุมชนไปปฏิบัติ โดยเฉพาะแผนที่ดำเนินการเอง สามารถดำเนินการได้เลย

### ๓. การขับเคลื่อนศูนย์เรียนรู้ชุมชน

๑. ส่งเสริมการจัดทำข้อมูลภายในศูนย์เรียนรู้ชุมชน

๒. การนำข้อมูล/กิจกรรมของศูนย์เรียนรู้ชุมชนไปเผยแพร่ ประชาสัมพันธ์ในเวทีต่าง ๆ

๓. ร่วมกับคณะกรรมการศูนย์เรียนรู้ชุมชนบ้านเสาทิน จัดกิจกรรม ในและนอกศูนย์

### ๔.การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

ปัจจุบันปัญหายาเสพติด ถือว่าเป็นปัญหาสำคัญของประเทศ เพราะก่อให้เกิดปัญหาอื่น ๆ ตามมา ตั้งแต่ระดับบุคคลจนถึงระดับประเทศ

**ตนเอง** ปฏิบัติตนเป็นแบบอย่าง โดยไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดทุกชนิด ปฏิเสธเมื่อถูกชักชวน ไม่ทดลอง ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

**๑. ต่อครอบครัว** สร้างความรักให้ความอบอุ่นในครอบครัว เลี้ยงดูบุตรด้วยความระมัดระวัง ไม่ปล่อยหรือสร้างเงื่อนไขมากเกินไป มีเหตุผลกันและกัน สร้างความเข้าใจโทษของยาเสพติด มีเวลาว่างชักชวนทำกิจกรรมร่วมกัน

**๒. ต่อชุมชน** เป็นคณะกรรมการศูนย์พัฒนาครอบครัวตำบล จัดกิจกรรมเสริมสร้างความรักความอบอุ่นแก่ครอบครัว

## ๕. การส่งเสริมวิถีประชาธิปไตย

### ต่อตนเอง

๑. เป็นคนมีเหตุผล ยอมรับฟังความคิดเห็นผู้อื่น และเคารพสิทธิกันและกัน
๒. เคารพกฎหมาย ดำรงชีวิตภายใต้กรอบกติกา รับผิดชอบต่อการกระทำของตน
๓. ไปใช้สิทธิเลือกตั้งทุกครั้ง ทุกระดับ

### ต่อครอบครัว

๑. เป็นแบบอย่างที่ดีต่อสมาชิกในครอบครัวในการไปใช้สิทธิเลือกตั้ง
๒. ให้โอกาสคนในครอบครัวแสดงความคิดเห็น ชี้แจงเหตุผล และตัดสินใจร่วมกัน
๓. การส่งเสริมให้คนในครอบครัวทำตามหน้าที่ ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน เคารพในการตัดสินใจ

### ต่อชุมชน

๑. ร่วมเป็นอาสาสมัครประชาธิปไตยในหมู่บ้าน/ตำบล/อำเภอ
๒. รณรงค์ จัดกิจกรรม ประชาสัมพันธ์ให้คนในหมู่บ้านไปใช้สิทธิเลือกตั้งทุกระดับ
๓. สนับสนุนให้เยาวชนเข้ามามีส่วนร่วมในการพัฒนาหมู่บ้าน การไปใช้สิทธิเลือกตั้ง
๔. ร่วมกับ กม. และผู้นำชุมชนจัดเวทีประชาคมเพื่อแก้ไขปัญหาในหมู่บ้านตำบล

ตลอดจนการบริหารจัดการเงินกองทุนต่าง ๆ ให้เป็นไปตามกติกา ระเบียบข้อบังคับ โดยการกระบวนกรมีส่วนร่วมของสมาชิก

## ๖. การขับเคลื่อนปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

ผู้นำ อช. ได้ส่งเสริมการขับเคลื่อนหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ดังนี้

๑. การปฏิบัติตนให้เป็นแบบอย่าง เน้นการพึ่งตนเอง
๒. ร่วมและสนับสนุนหน่วยงานส่งเสริมการจัดกิจกรรมในหมู่บ้าน/ตำบล
๓. ส่งเสริมการเพิ่มรายได้จากการประกอบอาชีพเสริม ตามความสนใจ

## ๗. การอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

๑. ส่งเสริมการใช้พลังงานทดแทน ใช้จักรยานเป็นพาหนะเดินทางในหมู่บ้าน
๒. ส่งเสริมความรู้การชั่งตวงวัดขยะ
๓. ส่งเสริมการทำเกษตรอินทรีย์ ลดการใช้สารเคมีทางการเกษตร

## ๘. การแก้ไขปัญหาความยากจน

ผู้นำ อช. มีบทบาทในการส่งเสริมการแก้ไขปัญหาความยากจน คือ เป็นชุดปฏิบัติแก้ไขปัญหาความยากจนระดับตำบล ดำเนินการบริหารจัดการครัวเรือนยากจนในพื้นที่ โดยการออกไปเยี่ยมเยียน สสำรวจข้อมูล ส่งเสริมสนับสนุนการวางแผนชีวิต ใช้บทบาทภารกิจของหน่วยงานที่ตนเป็นอาสาสมัคร ไปประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องให้การ

## ๙. การส่งเสริมอาชีพ

ประชากรส่วนใหญ่ของประเทศจะมีอาชีพเกษตรกรรม ซึ่งต้องอาศัยแหล่งน้ำธรรมชาติ หรือแหล่งที่สร้างหรือพัฒนาเพื่อใช้ในการเกษตร แต่ปัจจุบันประสบปัญหาขาดแคลนน้ำ ซึ่งส่งผลกระทบต่ออาชีพหลักของชาวบ้าน มีบทบาทในการส่งเสริมอาชีพ ดังนี้

๑. ส่งเสริมการทำเกษตรอินทรีย์ ลดการใช้สารเคมี เพื่อลดต้นทุนการผลิต และเป็นการบำรุงรักษาทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมด้วย

๒. ส่งเสริมการเกษตรแบบผสมผสาน เพื่อให้เกษตรกรมีรายได้ตลอดทั้งปี และลดความเสี่ยงการขาดทุน

๓. ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องสนับสนุนงบประมาณในการส่งเสริมการประกอบอาชีพเสริมตามกลุ่มสนใจ

#### ๑๐. การส่งเสริมทุนชุมชน

“ทุนชุมชน” หมายถึง สรรพสิ่งใดก็ตามที่มีอยู่ในชุมชนทั้งที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติและเกิดจากฝีมือหรือสมองของมนุษย์ก็ตาม

ผู้นำ อช. มีบทบาทในการส่งเสริมทุนชุมชน ร่วมเป็นคณะกรรมการและร่วมบริหารจัดการการเงินทุนชุมชนในชุมชนให้เป็นไปตามหลักธรรมาภิบาล

#### ผลงานที่ภาคภูมิใจ

การได้ช่วยเหลือผู้ยากไร้ หรือครัวเรือนยากจน ซึ่งเป็นภารกิจหนึ่งของผู้นำ อช. จาก ๑๐ ภารกิจ ได้แก่ นายสุทัศน์ มั่งจิว อยู่บ้านเลขที่ ๑/๔ หมู่ ๗ บ้านหนองเต่า ตำบลป่าแฝก อำเภอกงไกรลาศ จังหวัดสุโขทัย ซึ่งเป็นผู้พิการ ถูกทอดทิ้ง ไม่มีที่อยู่อาศัย และมีโรคประจำตัว ซึ่งเป็นการไปพบโดยบังเอิญ เพราะอยู่ต่างหมู่บ้านกับข้าพเจ้า เหตุการณ์ที่ไปพบกับนายสุทัศน์ มั่งจิว ระหว่างดำเนินการสำรวจข้อมูลและวางแผนชีวิตครัวเรือนยากจน เมื่อพบเห็นก็สอบถามพูดคุยพร้อมกับสอบถามข้อมูลจากผู้นำ เพื่อหาแนวทางแก้ไข

การช่วยเหลือ นายสุทัศน์ มั่งจิว ได้ดำเนินการประสานความช่วยเหลือสนับสนุนจาก องค์การบริหารส่วนตำบลป่าแฝก พัฒนาความสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดสุโขทัย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าแฝก ศูนย์ช่วยเหลือคนไร้ที่พึ่งจังหวัดสุโขทัย วัดเต่าทองปัจจุบันมีคุณภาพชีวิตดีขึ้น มีที่อยู่อาศัย ได้รับการดูแลเรื่องสุขภาพจากโรงพยาบาลสุโขทัยและองค์การบริหารส่วนตำบลป่าแฝกเป็นอย่างดี

\*\*\*\*\*